

# 健康宣言届出用紙

わが社は健康宣言をして社員の健康への取組みを始めます。

共通  社員の健診を100%実施することを目指します

共通  保健指導の実施率を50%以上にすることを目指します

健康診断の結果、該当者がいた場合、協会けんぽが行う保健指導(無料)を実施してメタボ改善に取り組めます。

共通  再検査・要治療者への受診勧奨の取組みに努めます

健診結果で「要再検査」や「要治療」となった従業員がいた場合は、医療機関を受診するよう勧め、重症化予防に取り組めます。



## 《項目》

**メンタルヘルス**

- ・ 社内の相談窓口の設置
- ・ 管理職、一般社員への研修

**生活習慣改善(運動・食事)**

- ・ 朝礼や節目の時間の体操、ストレッチ
- ・ 社食、仕出し弁当のヘルシーメニュー導入

**適正な働き方**

- ・ 残業時間の縮減やノー残業デーの導入
- ・ 過重労働者の把握と対策

**禁煙・分煙対策**

- ・ 屋内禁煙、敷地内禁煙、社用車禁煙の実施

**オリジナルの取組み**

〔5営業日以上連続休暇制度を導入している〕

郵便番号	433-8122
事業所所在地 事業所名称 <small>※社判の押印でもかまいません。</small>	静岡県浜松市中区上島6-31-25 共栄建設株式会社
電話番号	053-472-8121
事業所記号	(保険証のお名前の上に記載されている7~8桁の数字です。) 90380006
メールアドレス	info@kyouei38.co.jp
担当者名	鈴木高典

協会けんぽからの情報メールを希望しない場合のみチェック

この用紙はFAXにて送信してください  
FAX: 054-275-6609

＜お問い合わせ先＞  
全国健康保険協会静岡支部 企画総務グループ  
TEL: 054-275-6602